1. 主 催 (財)東京都体育協会・東京都水泳協会
 2. 主 管 東京都水泳協会 実業団委員会
 3. 問合わせ先 実業団委員会 藪田 徹明 TEL 03-3975-0781 (勤務先)
 メールアドレス jitsu@tokyo-swim.org
 4. 期 日 7月5日(日) 競技開始 10:00
 5. 会 場 東京辰巳国際水泳場

6. 競技種目	～29歳	30～39歳	40～49歳	50歳以上	一般女子
・自由形	100m	50m	50m	50m	50m
	200m	100m			100m
	400m				200m
・背泳ぎ	100m	50m	50m	50m	50m
	200m				100m
・平泳ぎ	100m	50m	50m	50m	50m
	200m	100m			100m
・バタフライ	100m	50m	50m	50m	50m
	200m				100m
・個人メドレー	200m				200m
・リレー	400m				200m
・メドレーリレー	400m				200m
・年齢別リレー		{ ← 200m → }			
・年齢別メドレーリレー		{ ← 200m → }			

※年齢別のリレー・メドレーリレーは、30歳以上で構成し、年齢合計は130歳以上とする。

7. プール設定 長水路8コース

8. 競技方法

- (1) 競技は事業所対抗とする。
 (2) 予選・決勝を行い、決勝進出者は、8名とする。
 決勝進出者に棄権がいる場合は、補欠上位3名まで、繰り上げ出場を認める。
 (予選8位のタイムが同タイムの場合は抽選にて決勝進出者を決定する。
 ただし、予選人数が9名に満たないときは、予選を行わない。)
 (3) 200m以上の種目はタイムレース決勝とする。

9. 競技順序

1. 年齢別	200m	メドレーリレー	タイム決勝	34. 一般女子	50m	自由形	予選
2. 一般女子	200m	〃	タイム決勝	35. 30～39歳	50m	〃	予選
3. 一般男子	400m	〃	タイム決勝	36. 40～49歳	50m	〃	予選
4. 一般女子	100m	背泳ぎ	予選	37. 50歳以上	50m	〃	予選
5. 一般男子	100m	〃	予選	38. 一般女子	100m	背泳ぎ	決勝
6. 一般女子	100m	バタフライ	予選	39. 一般男子	100m	〃	決勝
7. 一般男子	100m	〃	予選	40. 一般女子	100m	バタフライ	決勝
8. 30～39歳	100m	平泳ぎ	予選	41. 一般男子	100m	〃	決勝
9. 一般女子	100m	〃	予選	42. 30～39歳	100m	平泳ぎ	決勝
10. 一般男子	100m	〃	予選	43. 一般女子	100m	〃	決勝
11. 一般女子	200m	自由形	タイム決勝	44. 一般男子	100m	〃	決勝
12. 一般男子	400m	〃	タイム決勝	45. 一般女子	100m	自由形	決勝
13. 一般男子	200m	〃	タイム決勝	46. 一般男子	100m	〃	決勝
14. 30～39歳	100m	〃	予選	47. 30～39歳	100m	〃	決勝
15. 一般女子	50m	平泳ぎ	予選	48. 一般女子	50m	バタフライ	決勝
16. 30～39歳	50m	〃	予選	49. 30～39歳	50m	〃	決勝
17. 40～49歳	50m	〃	予選	50. 40～49歳	50m	〃	決勝
18. 50歳以上	50m	〃	予選	51. 50歳以上	50m	〃	決勝

19. 一般女子	50m	バタフライ	予選	52. 一般女子	50m	背 泳 ぎ	決勝
20. 30～39歳	50m	〃	予選	53. 30～39歳	50m	〃	決勝
21. 40～49歳	50m	〃	予選	54. 40～49歳	50m	〃	決勝
22. 50歳以上	50m	〃	予選	55. 50歳以上	50m	〃	決勝
23. 一般男子	200m	〃	タイム決勝	56. 一般女子	50m	平 泳 ぎ	決勝
24. 一般女子	200m	個人メドレー	タイム決勝	57. 30～39歳	50m	〃	決勝
25. 一般男子	200m	〃	タイム決勝	58. 40～49歳	50m	〃	決勝
26. 一般男子	200m	背 泳 ぎ	タイム決勝	59. 50歳以上	50m	〃	決勝
27. 一般男子	200m	平 泳 ぎ	タイム決勝	60. 一般女子	50m	自 由 形	決勝
28. 一般女子	100m	自 由 形	予選	61. 30～39歳	50m	〃	決勝
29. 一般男子	100m	〃	予選	62. 40～49歳	50m	〃	決勝
30. 一般女子	50m	背 泳 ぎ	予選	63. 50歳以上	50m	〃	決勝
31. 30～39歳	50m	〃	予選	64. 年 齢 別	200m	リ レ ー	タイム決勝
32. 40～49歳	50m	背 泳 ぎ	予選	65. 一般女子	200m	リ レ ー	タイム決勝
33. 50歳以上	50m	〃	予選	66. 一般男子	400m	〃	タイム決勝

* 競技種目によっては直接決勝となる場合があるので、当日のプログラムを確認する事。
* 決勝進出者に棄権がいる場合は、補欠上位1名まで、繰り上げ出場を認める。

10. 開会式・閉会式

開会式 9：45～（プールサイド）

閉会式 競技終了後

11. 表 彰

- (1) 男女別総合優勝・第2位・第3位の事業所について、閉会式にて表彰する。
- (2) 各種目第6位までの者に賞状を授与し表彰する。

12. 得点及び総合順位決定方法

順 位	1位	2位	3位	4位	5位	6位
得 点	7点	5点	4点	3点	2点	1点

※ リレーについては2倍するものとする。

- (1) 総合順位は、男女それぞれの合計点により、各事務所ごとに決定する。
- (2) 同タイムにより同着の場合は、該当する得点を加えて平均した得点とする。
- (3) 総合得点が同点の場合はリレー得点による。なお、決定しない場合は入賞者数による。
(リレーの入賞者数4として計算する)
さらに決定しない時は、1位入賞者数（以下6位までの入賞者数による）で決定する。

13. 申込規定

(1) 申込資格

- ① 本年6月1日現在、東京都の事業所に在職している者。
(原則として、(財)日本水泳連盟競技者登録2009年度完了者であること。)
- ② (財)日本水泳連盟学生部会登録選手を除く。
- ③ 参加年齢の決定は、2009年8月1日現在の満年齢による。

(2) 制限事項

- ① 1事業所1種目2名以内とする。
- ② 1名2種目以内とする。(リレー種目を除く)
- ③ 年齢別の部においては、異なる年齢区分に渡って参加することはできない。
- ④ 一般男子の部のリレー種目に限り、年齢別の部に出場した者も参加できる。
- ⑤ 申し込み後の変更は認めない。

※ 事業所とは、官公庁を含むものとし、1事業所単位を厳守すること。

(3) 申込方法（会員ページにマニュアルを添付してある）

- ① (財)日本水泳連盟Web-swmsysの会員ページにログインする。
- ② 「大会・記録」をクリックし、エントリーのエントリー報告をクリックする。
「加盟団体の大会」から大会コード・大会名を確認し、エントリーをクリックする。
- ③ 大会参加者の「エントリー」をクリックし、参加種目をチェック、エントリータイムを入力する。
異なる年齢区分に参加する場合は、CS欄に別表1のコードを入力する。
2種目を限度とするのでチェック項目2つ以下である事を確認すること。
リレーにエントリーしている場合は、全員にリレー項目にチェックする。
最後に再度上記(2)の制限事項を守っている事を確認して登録をクリックする。
- ④ リレーエントリーは、上記②のように大会名を確認し「リレー」をクリックして、各項目を入力後、登録する。

- ⑤ 個人種目エントリー・リレーエントリーが終了したら、「エントリー報告」の画面から集計をクリックする。エントリー金額を(6)申込金を参照して入力すること。集計をクリックして、集計画面から入力項目、エントリー数を確認し「ブラウザで表示」から「競技会申し込み(エントリー)一覧、競技会申し込み(エントリーTIME)一覧、競技会申し込み(リレー)一覧、競技会申込明細表」を印刷する。
- ⑥ 印刷物と郵便振替書のコピーを添えて郵送する。

*** 注) 大会申込を実業団委員会に代行される方**

- ⑦ 本東京都実業団水泳大会の大会要項4ページ目にある大会申込総括票に必要事項を明記する。連絡先・参加種目・申告タイムの記入漏れの無いようにすること。
- ⑧ 大会申込総括票の裏面に申込金振込書(代行手数料を含む)のコピーを添えて郵送する。

口座名義 東京都水泳協会実業団委員会 口座番号 00180-2-0118060

(4) 郵送場所

〒160-0022 東京都新宿区新宿1-28-9 新宿高山ビル3階
東京都水泳協会 実業団委員会 東京都実業団水泳競技大会係
TEL 03-3226-0455 FAX 03-3226-0477

(5) 申込金

① 1事業所(3名まで)	2,000円	1事業所(4名以上)	3,000円
② 1名1種目(個人種目)	1,100円	リレー種目	1,100円
③ 申込代行手数料 1種目	500円		

(6) 申込受付期間

5月25日(月)から6月1日(月)まで。
以後の申し込みは無効です。大会には参加できません。
なお、振り込まれた申込金はお返しする事はできません。

14. 開場時刻 選手・監督・一般とも 8:30

15. 監督者会議 実施しない。

16. 練習時間 メインプールの使用は9:30までとする。
メインプールでの練習時間中に、公式スタート練習を行う。

17. 日本実業団の参加申し込みについて

日本実業団大会の水泳競技大会の受付は、大会当日(7月5日)観客席中央通路中央付近にて行う。
受付開始時間については、場内放送にて連絡する。

提出物

事業所申込書	
競技会申し込み(エントリーTIME)一覧表	Webより出力
競技会申し込み(リレー)一覧表	Webより出力
競技会申込明細表	Webより出力
競技会(保存版)申込書(必要に応じて)	
連続出場申請書	

*日本実業団大会の要項は日本水泳連盟のホームページに掲載されます。

18. 注意事項 日本水泳連盟競技規則に基づき競技を実施します。
社会人、水泳人としての品格にかける場合は、競技会に参加できない場合がある。

19. その他 「東京辰巳国際水泳場使用上の注意」(P.1参照)に留意すること。

[別表] クラス分け(生年月日) 年齢基準日 2009年8月2日

CSコード	区分
1	: 15歳~29歳(但し中学生は除く)
3	: 30~39歳
4	: 40~49歳
5	: 50歳以上
6	: 年齢別(リレー)

実年齢区分より若い年齢区分に参加する場合は、
CS(チャンピオンシップ)欄にコードを入力する。