

マスターズ水泳クラブ各位

第11回オールマスターズスイミング  
フェスティバル in 三重実行委員会  
委員長 目黒 伸良

## 『第11回オールマスターズスイミングフェスティバル in 三重』開催のご案内

拝啓 初夏の候、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、三重県営鈴鹿スポーツガーデン水泳場にて『第11回オールマスターズスイミングフェスティバル in 三重』を、「あなた(選手)が主役」をテーマに、別紙の内容にて開催いたしますのでご案内を申し上げます。

伊勢湾そして熊野灘に接している三重県は、昔から白砂青松の海水浴場が多数点在しております日本有数の海水浴場のメッカであります。この地に全国よりマスターズスイマーが集い、マスターズスイミングフェスティバルが開催されますことは、殊のほか意義のあることと考えます。

お陰様で参加者が毎年増加し、昨年の本フェスティバルには、全国各地より365クラブ2047名の参加をいただき、全国大会として定着いたしました。これも偏に参加していただいている皆様のご支援の賜と、こころよりお礼を申し上げます。

本フェスティバルは、単に年齢区分別に泳ぎの速い遅いを決めるのではなく、自己申告タイム制を取り入れております。この自己申告タイム制は、本フェスティバル当日に泳ぐ予想タイムを申込時に自己申告していただき、それにどれだけ近く泳ぐことができるかという方法です。これは、自己のタイムを知り、それに基づいて日頃の練習内容の質と量そして健康状態等を総合的に分析し、自己申告タイムを決めることであり、無理のない自己への挑戦であります。そして、そのことの中に上位入賞を狙うことと同じ価値があると考えております。

つきましては、全国のマスターズスイマーの皆様にご参加をいただき、自己の記録に挑戦する素晴らしさと、勝負の醍醐味を十分に味わっていただきたいと思います。

また、三重県は日本の中央に位置し、長い歴史と豊かな文化と海の幸・山の幸に恵まれた県であります。そして、伊勢では、平成25年の神宮式年遷宮に向けていろいろな行事とおまつりが始まっています。本フェスティバル終了後は、存分に県内の観光を楽しまれることをお勧めいたします。

それでは、皆様方の多数のご参加を関係者一同心よりお待ち申し上げます。

敬具

# 第11回オールマスターズスイミングフェスティバル in 三重

## 開催要項

主催 三重県  
三重県教育委員会  
社団法人日本スイミングクラブ協会東海支部三重地域  
主管 オールマスターズスイミングフェスティバル in 三重実行委員会  
社団法人日本スイミングクラブ協会東海支部三重地域  
後援 財団法人三重県体育協会・鈴鹿市・鈴鹿市教育委員会・中日新聞社  
公認 社団法人日本マスターズ水泳協会（公認番号：09-74）  
協賛 株式会社ヤマナミ

日時 2009年11月14日（土）・15日（日）  
11月14日（土） ウォーミングアップ 8:00～ 9:00  
開会式 9:30～10:00  
競技開始 10:15～  
11月15日（日） ウォーミングアップ 8:00～ 9:00  
競技開始 9:15～  
閉会式 競技終了後

会場 三重県営鈴鹿スポーツガーデン水泳場 [25m×8コース×2面]  
〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地

### 1、参加資格（参加条件）

- 1) 社団法人日本マスターズ水泳協会へ、大会申込日までに2009年度のチーム登録および個人登録を完了していること。
- 2) 暦年齢（2009年12月31日の年齢）が、18歳以上の健康な男女で、定期的（週1回以上）に競泳の練習をしている方。かつ、フェスティバル当日ベストコンディションで出場できる方。なお、高校生には、参加資格がありません。

### 2、競技種目

| 個人種目   | 距 離                                  | リレー種目     | 距 離          |
|--------|--------------------------------------|-----------|--------------|
| 自 由 形  | 25m・50m・100m・200m<br>400m・800m・1500m | フリーリレー    | 100m(25m×4名) |
| 背 泳 ぎ  | 25m・50m・100m・200m                    | メドレーリレー   | 100m(25m×4名) |
| 平 泳 ぎ  | 25m・50m・100m・200m                    | 混合フリーリレー  | 100m(25m×4名) |
| バタフライ  | 25m・50m・100m・200m                    | 混合メドレーリレー | 100m(25m×4名) |
| 個人メドレー | 100m・200m・400m                       |           |              |

※①混合リレーは、男子2名・女子2名ずつとします。

※②男女共800mは、49歳区分までは16分以内で泳げる方、50歳区分以上は20分以内で泳げる方。また1500mは、49歳区分までは30分以内で泳げる方、50歳区分以上は38分以内で泳げる方とします。

### 3、競技順序

11月14日（土）

|        |      |          |       |
|--------|------|----------|-------|
| ①平泳ぎ   | 50m  | ⑦メドレーリレー | 100m  |
| ②バタフライ | 50m  | ⑧自由形     | 25m   |
| ③自由形   | 400m | ⑨背泳ぎ     | 25m   |
| ④背泳ぎ   | 200m | ⑩個人メドレー  | 200m  |
| ⑤平泳ぎ   | 100m | ⑪フリーリレー  | 100m  |
| ⑥バタフライ | 100m | ⑫自由形     | 1500m |

11月15日（日）

|         |      |            |      |
|---------|------|------------|------|
| ①自由形    | 50m  | ⑧個人メドレー    | 100m |
| ②背泳ぎ    | 50m  | ⑨混合メドレーリレー | 100m |
| ③個人メドレー | 400m | ⑩自由形       | 800m |
| ④自由形    | 100m | ⑪平泳ぎ       | 25m  |
| ⑤背泳ぎ    | 100m | ⑫バタフライ     | 25m  |
| ⑥平泳ぎ    | 200m | ⑬自由形       | 200m |
| ⑦バタフライ  | 200m | ⑭混合フリーリレー  | 100m |

#### 4、年齢区分

- 1) 個人種目は、競技者の暦年齢（2009年12月31日現在の年齢）により、次の年齢区分によって行います。以降同様に5歳ごととします。

| 年齢区分 | 18 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 年 齢  | 18 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 |
|      | ↓  | ↓  | ↓  | ↓  | ↓  | ↓  | ↓  | ↓  | ↓  | ↓  | ↓  | ↓  | ↓  | ↓  | ↓  | ↓  |
|      | 24 | 29 | 34 | 39 | 44 | 49 | 54 | 59 | 64 | 69 | 74 | 79 | 84 | 89 | 94 | 99 |

- 2) リレー種目は、競技者4名の暦年齢（2009年12月31日現在の年齢）により、次の年齢区分によって行います。以降同様に40歳ごととします。

|             |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 119 歳<br>以下 | 120 歳<br>～159 歳 | 160 歳<br>～199 歳 | 200 歳<br>～239 歳 | 240 歳<br>～279 歳 | 280 歳<br>～319 歳 | 320 歳<br>～359 歳 | 360 歳<br>～399 歳 |
|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|

#### 5、競技方法

- 1) 競技は、(社)日本マスターズ水泳協会競技規則により行います。
- 2) 全てタイムレース決勝とし、同一レースで、①タイムを競うことと、②自己申告タイムを競うことを同時に行います。**(自己申告タイムとは、フェスティバル当日に泳ぐ予想タイムを申込時に自己申告を行い、それにどれだけ近く泳げるかという方法です。)**
- 3) **800m・1500mの各種目は、定員制限はありません。(なお、出場者1名につき帯同計時員が必要となります。帯同計時員がない場合は、出場できませんのでご注意ください。)**

#### 6、種目制限

- 1) **個人種目は、一人一日2種目までとします。**
- 2) リレー種目の種目制限は、次の通りです。
- (1) リレー種目出場者は、必ず1種目以上の個人種目に申込をした方であればなりません。
- (2) リレー種目と個人種目は、同一チームからの出場に限ります。
- (3) リレー種目出場者は、同一リレー種目に2つ以上の年齢区分から出場できません。
- (4) 同一種目内で、同一チームからの申込は、各年齢区分につき1組だけとします。

#### 7、表彰

- 1) 本フェスティバル出場選手に、(社)日本マスターズ水泳協会公認記録証を渡します。
- 2) 個人種目、リレー種目共に、タイムレース表彰と自己申告タイムレース表彰の二本立てで表彰いたします。
- (1) **タイムレース表彰：**
- ・各種目の年齢区分別に、記録の速い順に表彰を行います。
  - ・個人種目⇒上位3位までにメダルを授与します。
  - ・リレー種目⇒1位のチームにメダルを授与します。
- (2) **自己申告タイムレース表彰：**
- ・各種目の年齢区分別に、申込時に自己申告をしたタイムに近いタイムで泳いだ順に表彰を行います。
  - ・個人種目⇒上位3位までにメダルを授与します。
  - ・リレー種目⇒1位のチームにメダルを授与します。
- (3) **マスターズ賞 [三重県名産：御糸米30kg] の授与：**
- ・自己申告タイムレース表彰を参考にして、男女各1名にマスターズ賞を授与します。

- (4) **ベストマスターズ賞**【三重県名産：真珠アクセサリ（3万円相当品）】の授与：  
 ・自己申告タイムレース表彰を参考にして、出場選手の中から1名にベストマスターズ賞を授与します。
- (5) **自己申告タイムゼロ秒表彰**：  
 ・自己申告タイムと自己記録の差がゼロ秒の方に対して記念ピンバッチを授与します。
- (6) **チーム表彰**：  
 ・男女総合1位～6位までのチームにカップを授与します。なお、第1位に三重県知事杯を、第2位に三重県議会議長賞を合わせて授与します。（得点は、個人種目のタイムレースおよび自己申告タイムレースの1位は各7点、2位は各5点、3位は各4点、4位は各3点、5位は各2点、6位は各1点。リレー種目のタイムレースおよび自己申告タイムレースの1位は各14点、2位は各10点、3位は各8点、4位は各6点、5位は各4点、6位は各2点、として計算をします。）
- (7) **2009年度マスターズ水泳日本新記録証の授与**：  
 ・2009年度マスターズ水泳日本記録を突破された方には、(社)日本マスターズ水泳協会より日本記録樹立証が授与されます。併せて記念ピンバッチを授与いたします。
- (8) **2009年度マスターズ水泳世界記録突破証の授与**：  
 ・2009年度マスターズ水泳世界記録を突破された方には、その記録を国際水泳連盟に申請をし、(社)日本マスターズ水泳協会より世界記録突破証が授与されます。併せて記念ピンバッチを授与いたします。  
 ※世界記録を突破する可能性のある選手は、事前に指定用紙にその旨を記入して受付に届出て下さい。その届出にもとづいて、その方が出場するレースに対して、世界新記録の公認に必要な3名の計時員を配置します。
- (9) **連続10回出場選手賞の授与**：  
 ・連続10回出場選手に対して、記念品を授与してその努力を称えます。別紙申請用紙にて、申込み時に申請をして下さい。尚、昨年受賞された方は、対象になりません。

## 8、参加賞

参加申込者に、参加賞として三重県名産本真珠【保証付】を差し上げます。また、当日出場者に対して、桑名名物の「安永餅（やすながもち）」を差し上げます。

## 9、申込方法

- 1) 個人種目およびリレー種目の申込は、(社)日本マスターズ水泳協会規定の個票（個人種目およびリレー種目分）・申込一覧表を使用し、必要事項を記入の上、お申込下さい。併せて、「第11回オールマスターズスイミングフェスティバル in 三重申込書」、「誓約書」「自由形800m・1500m申込書」にも必要事項を記入し、振込受領書を添えて、各チームごと郵送で申し込んで下さい。

――― 申 込 時 に 必 要 な 書 類 ―――

① (社)日本マスターズ水泳協会指定の個人種目の個票およびリレー種目の個票（個人種目の個票を使用して下さい）・申込一覧表、②第11回オールマスターズスイミングフェスティバル in 三重申込書、③誓約書（出場者全員分）、④振込受領書のコピー、⑤自由形800m・1500m申込書、（※連続10回出場選手がいる場合は、連続10回出場選手賞申請書）

※自己申告タイム記入の仕方について

自己申告タイムの記入は、個人種目・リレー種目共、個票のエントリータイム欄に記入して下さい。（自己申告タイムは、100分の1秒まで記入して下さい。）なお、自己申告タイムの記入がない場合は、自己申告タイムレース表彰に含めないものとします。

※リレーのオーダー用紙は、フェスティバル当日、必ず受付に提出して下さい。

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| 書類の郵送先                               |  |
| 〒511-0902 三重県桑名市松ノ木1-15-34           |  |
| 第11回オールマスターズスイミングフェスティバルin三重実行委員会事務局 |  |

2) 申込の際に、下記の費用を同時にお振込下さい。

- ・個人種目 1種目 1200円（自由形800m、1500mを除く）
- ・自由形800mおよび1500m種目 1種目 2500円
- ・リレー種目 1種目 3000円
- ・プログラム 1部 1000円（当日は、1部1500円）
- ・ランキング 1部 2000円（後日申込チームに郵送）

3) 諸費用の振込先

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 諸費用の振込先             |                  |
| 銀行名：三菱東京UFJ銀行大山田出張所 | 口座名：オールマスターズin三重 |
| 口座番号：(普) 1178457    |                  |

4) 申込締切日

2009年9月19日（土）

## 10、特記事項

1) シャトルバスの運行について

フェスティバル期間中、近鉄「白子駅東口」と会場（鈴鹿スポーツガーデン）間の無料シャトルバスを運行いたします。詳細につきましては、後日、参加出場チームにご連絡をいたします。

2) フェスティバル当日についての詳細は、申込チーム宛、後日ご案内をいたします。

3) 競技について

- (1) 会場の三重県営鈴鹿スポーツガーデン水泳場のプールは、国際大会開催基準を満たしているため、水深が2m50cm～2m60cmと大変深いプールです。深いプールでの大会出場に不安のある方は、出場しないで下さい。
- (2) 競技は、50mプールを短水路仕様で行います。従って25mを2面同時に同一種目のレースを実施いたします。
- (3) 競技時間が進んでも時間の調整はいたしません。
- (4) リレー種目に限り、プールサイドの指定された場所からの応援をしていただけます。
- (5) 自由形800m・1500mは、デグジーデングを採用して競技を行います。

4) 安全について

- (1) 25m種目のレース終了後は、すぐにプールサイドに上がらず、全員がゴールタッチしたことを確認した後に、左右の空いているコースへ移動して、脈拍が正常脈に戻ってからプールサイドに上がって下さい。
- (2) 50m以上の種目のレース終了後は、次の組がスタートしてからプールサイドに上がって下さい。この際タッチ板に触れないように係員の指示に従って下さい。

- (3) レース前のウォーミングアップとレース終了後のクールダウンは、必ず行って下さい。
- (4) フェスティバル当日における事故等については、全て参加者側において処置して下さい。(なお、フェスティバル開催中は、看護師を常勤させ、応急処置を行います。)
- (5) フェスティバル当日は、決して無理をせず自己管理と体調の調整を行ってレースに望んで下さい。

5) 開会式・閉会式について

- (1) 開会式での入場行進は行いません。参加者は、スタンドから参加をして頂きます。
- (2) 閉会式には、団体・個人表彰の対象者のみ出席して頂きます。それ以外の参加者は、スタンドから参加をして頂きます。
- (3) 閉会式は、2日目の競技が終了後、直ちに行います。

6) 表彰品・参加賞の引渡しについて

- (1) 個人の自己申告レースとタイムレースの上位3位まで入った方とリレーで1位になったチームに対しては、レース後30分以後から会場内受付にてメダルをお渡しします。
- (2) 世界新記録や日本新記録の表彰は、指定の時間にまとめて表彰いたします。
- (3) 参加賞・メダルは、フェスティバル期間中に会場内受付に取りに来て下さい。なお、それらの郵送を希望される場合は、着払いで郵送をいたしますのでフェスティバル期間中に会場内受付にお申込み下さい。
- (4) 当日参加者にお渡しする「安永餅」は生ものですので、引渡し時間を過ぎましたら、お渡しできませんのでご注意下さい。

7) 異議申し立てについて

- (1) レースについて異議のある場合は、レース終了後30分以内に、またランキングに異議がある場合はランキング発表後30分以内に、所定用紙に記入の上、チーム責任者が会場内受付へ提出して下さい。
- (2) レース前に分かっている異議については、そのレースが始まる前までに、所定用紙に記入の上、チーム責任者が会場内受付に提出して下さい。異議については総務で審議して決定します。

8) 個人情報の扱いについて

本フェスティバルに出場するために提供された各クラブからの個人情報は、本フェスティバルが公正・円滑に行われるために利用されます。特に、①本フェスティバルのプログラム等の作成・配布、②本フェスティバルの記録ランキングの作成・配布、③その他チームと選手にとって有益と思われる情報の報道機関への提供等を中心に利用されます。以上のことに同意できない場合は、本フェスティバルに申込されないようお願いいたします。

9) その他

- (1) 会場付近には、コンビニやレストランなどの飲食店がありませんのでご注意下さい。
- (2) 貴重品の管理は、各チームで管理して下さい。紛失等があっても、主催・主管者は責任を負いません。
- (3) 天災・天候等によりやむなく競技の中止又は中断をする場合があります。その場合は、種目料・プログラム代・弁当代の返金はできませんのでご承知おき下さい。
- (4) 本フェスティバルについてのご質問等は、実行委員の山本 (TEL0594-31-1286、Fax0594-31-1299、メールアドレス: [jzca-yamamoto@honey.ocn.ne.jp](mailto:jzca-yamamoto@honey.ocn.ne.jp)) または 目黒 (TEL059-365-0450、メールアドレス: [meguro12@cello.ocn.ne.jp](mailto:meguro12@cello.ocn.ne.jp)) までご連絡を下さい。
- (5) 開催要項・申込書等は、下記ホームページにて、プリントアウトすることができます。  
<http://www.sc-mie.jp/>